

SQUADRA PROMOZIONE E U20 MASCHILE

Lunedì	20.30 – 21.30	Palestra
	21.30 – 23.00	Vasca da 25 metri
Mercoledì	20.00 – 21.00	Palestra
	21.00 – 23.00	Vasca da 25 metri
Venerdì	21.00 – 22.00	Palestra
	22.00 – 23.30	Vasca da 25 metri
Sabato	19.30 – 21.00	Vasca da 25 metri
Domenica	13.00 – 14.30	Vasca da 25 metri

possibilità per gli u20 di partecipare all'allenamento del martedì dell'u17

SQUADRA UNDER 17 E U15 MASCHILE

Martedì	18.00 – 19.00	Palestra
	19.00 – 20.00	Vasca da 25 metri
Mercoledì	17.00 – 18.00	Palestra
	18.00 – 20.00	Vasca da 25 metri
Sabato	19.00 – 21.00	Vasca da 25 metri
Domenica	12.00 – 14.00	Vasca da 25 metri

possibilità di partecipare a tutti gli allenamenti degli u20

SQUADRA UNDER 13 MASCHILE E FEMMINILE

Martedì	18.00 – 19.00	Vasca tuffi
Giovedì	15.45 – 16.30	Vasca da 25 metri
Venerdì	18.00 – 19.00	Vasca tuffi

SQUADRA ACQUAGOL MASCHILE E FEMMINILE

Lunedì	18.00 – 19.00	Vasca tuffi
Mercoledì	18.00 – 19.00	Palestra
Giovedì	18.00 – 19.00	Vasca tuffi

SQUADRA FEMMINILE

Lunedì	21.30 – 23.00	Vasca da 25 metri
Mercoledì	21.00 – 23.00	Vasca da 25 metri
Venerdì	22.00 – 23.30	Vasca da 25 metri (facoltativo)
Sabato	19.00 – 20.00	Vasca da 25 metri
Domenica	12.00 – 13.00	Vasca da 25 metri

WATERBASKET MASCHILE

Domenica	12.00 – 13.00	Vasca da 25 metri
----------	---------------	-------------------

N.B.1 GLI ORARI SOPRA INDICATI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE
COMUNQUE VERRANNO EVENTUALMENTE COMUNICATE TEMPESTIVAMENTE E
DIRETTAMENTE AGLI ATLETI